

30. ROČNÍK TURISTICKÉHO POCHODU A 25. ROČNÍK CYKLISTICKÉ JÍZDY

ŽUPOU PERNŠTEJNSKOU

MEMORIÁL ADOLFA MISTRA



PREZENTACE A START

8.5.2022

DOUBRAVNÍK NÁDRAŽÍ ČD OD 8 DO 10:15 HOD., PĚŠÍ TRASY 8 A 12 KM

- **8 Km** - Doubravník – Sejřek - kontrola charity – Pernštejn (zelená značka NS Pernštejn)
- **12 Km** - Doubravník – Pláňava - kontrola (zelená značka Cyrilometodějské stezky) – Pláňava (neznačená) - Maňová (neznačená) – Rakové (neznačená) – Sejřek - kontrola charity (zelená NS Pernštejn) – Nedvědice

TIŠNOV SOKOLOVNA OD 7 DO 10:00 HOD., PĚŠÍ TRASY 21, 29 A 40 KM, CYKLOTRASY 39, 52, 65 KM

PĚŠÍ TRASY

- **21 Km** - Tišnov (červená)– Štěpánovice – Borač (zelená) – Pláňava - kontrola (neznačená) – Maňová (neznačená) – Rakové (neznačená) – Sejřek (zelená NS Pernštejn) – Pernštejn
- **29 Km** – Tišnov (zelená) – Železné – Jamné (žlutá) – Šerkovice (modrá) – Lomnice nám. - kontrola (zelená) – Veselí – Borač – Doubravník (zelená NS Pernštejn) – Sejřek - kontrola charity (zelená NS Pernštejn) - Pernštejn
- **40 Km** – Tišnov (zelená) – Železné – Jamné – Rašov (červená) – Babylon rozhledna (samokontrola) (zelená) – Kozárov (modrá) - Lomnice nám. - kontrola (zelená) – Veselí – Borač (zelená) – Pláňava - kontrola (neznačená) – Maňová (neznačená) – Rakové (neznačená) – Sejřek - kontrola charity (neznačená) – dřevěný krytý most - Pernštejn

CYKLOTRASY

- **39 Km** – Tišnov – Lomnička – Štěpánovice – Borač – Maňová – Rakové – Sejřek - kontrola charity – Pernštejn - Nedvědice - Doubravník - Prudká - Borač - Tišnov
- **52 Km** – Tišnov – Lomnička – Šerkovice – Lomnice nám. - kontrola – Synalov – Osiky – Chlebské – Nedvědice - Pernštejn - Sejřek - kontrola charity – Maňová – Pernštejnské Jestřabí – Kaly - Horní Loučky – Dolní Loučky - Tišnov
- **65 Km** – Tišnov – Lomnička – Šerkovice – Lomnice nám. - kontrola – Ochoz – Běleč – Doubravník – směr Klokočí odbočit na Rakové – Sejřek - kontrola charity – Pernštejn – Rožná – Dolní Rožinka – Strážek – Žďárec – Dolní Loučky - Tišnov

CÍL

Bude tradičně na hradě Pernštejně od 10 hodin, kde budou předány účastnické listy, bude otevřená hospoda na nádvoří a hrad.

STARTOVNÉ

Dospělí 50 Kč • Děti a mládež do 15 let 30 Kč

OBČERSTVENÍ

Na kontrolách a v cíli bude chléb se sádlem, sůl, cibule, čaj. V Sejřku bude občerstvení na stanovišti charity Tišnov.

DALŠÍ INFORMACE

Účastí na dálkovém pochodu pernštejnskou župou můžete zároveň podpořit také domácí hospic porta vitae provozovaný oblastní charitou Tišnov, který zajišťuje péči nevléčitelně nemocným v jejich domácnostech na Tišnovsku a Kuřimsku. Podpořit jej můžete dvěma způsoby:

Pochod je součástí celorepublikové iniciativy běhy pro hospice. Kdo chce podpořit tišnovský domácí hospic, může se zaregistrovat k účasti na pochodu na www.behyprohospice.cz a přispět na náš hospic. Nezáleží na tom, zda trasu poběžíte, půjdete pěšky nebo na kole.

Každý, kdo se pochodu zúčastní, se může také občerstvit na stanovišti oblastní charity Tišnov v Sejřku. Celá výše výtěžku z občerstvení poputuje na tišnovský domácí hospic porta vitae.

Všechny trasy jsou uvedeny na turistické mapě KČT č. 85 - Okolí Brna, Svratecko (M 1 : 50 000). Trasy je možno stáhnout v aplikaci mapy.CZ ze stránek <http://www.sokoltisnov.cz/pravidelne-akce/dalkovy-pochod/>. Případné další informace je možno získat v kanceláři TJ Sokol Tišnov, Drbalova 274, 666 01 Tišnov, tel 549 413 175, mail: tisnov@sokol.eu